

磐田市市民活動センター

磐田市男女共同参画センター

のっぽ

通信

ともりあ

まちづくりネットワーク

2014 第41号 秋

Duo 心ゆたかな二重奏

2014 第17号 秋

平成26年度

まちづくり意見交換会 開催

第1回 ~減災をめざしたまちづくりに向けて~

日時：10月1日(水) 19:00~20:30
場所：のっぽミーティングスペース

行政や社会福祉協議会、自治会が防災施策・対策に取り組んでいます。これらの他に、市民活動団体やNPO法人がそれぞれの活動の特色を生かして、情報の共有化を図り、いざという時には、連絡し合っ

て災害への支援をしていくネットワークづくりが必要であると考え、取り組み始めました。当日は、発起人である2団体の団体長さんと一緒に、現状の課題や日ごろから考えていること、目指す方向性について話し合いました。

まずはこの地域のネットワークづくりを考えていこうということになりました。

「(仮称)減災ネットワーク連絡会」としての発足ができるよう準備をしていきます。

今後は、市民活動、ボランティア活動を行っている団体やグループの方々へ声掛けをしていく予定です。

また、県ボランティア協会や市社会福祉協議会の「災害ボランティア養成講座」を受講した方々もどうぞご参加ください。



第2回 ~ (仮称) 減災ネットワーク連絡会の設立に向けて ~

月日 11月28日(金)

時間 13:30~15:30

場所 のっぽ交流スペース

対象 減災をめざしたまちづくりに関心のある方など



平成26年度 男女共同参画講演会

ちひろ トーク&コンサート

明るい方へ ~金子みすゞの心を歌う~
詩を通して男女が尊重し合いながら生きる大切さを考えます。



写真提供:金子みすゞ著作保存会
詩の出版は「金子みすゞ全集」
JULIA出版局より

鈴と、小鳥と、それから私、
みんなちがって、みんないい。

金子みすゞの詩を
語り、朗読を交えながら
歌います。



金子みすゞ (童謡詩人) [1903~1930]
現在の山口県長門市生まれ。西條八十に「若き童謡詩人の巨星」と賞賛されるが、26歳の若さでこの世を去る。自然の風景をやさしく見つめ、優しさにつらぬかれた作品の数々は時代を経るごとに光を放つ。

講演会前に「男女共同参画表現コンテスト表彰式」等を行います。

日時 平成26年 11月30日(日) 13:30~16:00 入場無料
(開場 13:00)

会場 アミューズ豊田 ゆやホール

定員 先着300名 (定員に達し次第締め切ります。) 要約筆記あり

お申し込み方法 11月28日(金)までに電話・FAX・Eメールで「ともりあ」までお申し込みください。

託児ご案内 事前申し込み・先着順10名

1歳半~就学前の子を対象 保険料1人100円
ご希望の方は、「ともりあ」までお申し込みください。

ともりあ広場

日時:11月22日(土) 10:00~12:00
場所:ともりあ(豊田支所1階)

アロマスプレーを作って
元気に冬を乗り切ろう!

初めての
アロマ体験♪

ともりあ利用登録団体・サポーターが企画した“学びの場”を毎月開催しています。“介護子育て支援 Yururi”が風邪予防のアロマスプレー作りを教えてくださいます。お部屋へフワ・プッシュ!マスクにもフワ・プッシュ!

☆参加費:300円

☆持ち物:タオル・筆記用具



ほっぷ・すてっぷ・オレンジリング

ともりあ広場後半(11時ごろ)からは認知症講座「ほっぷ・すてっぷ・オレンジリング」を毎回、開催しています。「認知症ってなに?」「どう接したらいいの?」などの疑問に「磐田救護勉強会 齋藤直人氏」が教えてくれます。ぜひこの機会に認知症について学んでみませんか。

会議のプロに学ぶ!! みんな満足! 楽しい会議の進め方

第2回
8月9日(土)

13:30~16:30 のっほ交流スペース
講師/会議ファシリテーター普及協会 副代表 小野寺郷子氏

Part.2 “楽しい”会議にするためのテクニック公開

今回は、参加者全員に発言してもらおう手法やコミュニケーションのとり方、進行役の言葉の選び方について学びました。

ここでは、コミュニケーションについて学んだことを紹介します。これは、会議の場だけではなく、営業や接客、新人育成、そして親子関係にも活用できるという優れたものです。どうぞ、皆さんもお役立てください。



和氣あいあい! ヒーローインタビュー

コミュニケーションの7段階

雰囲気作り

- 1.よく観る
服装、表情、持ち物など
- 2.始めの話題の工夫
※突然、本題に入らない

受け入れる

- 3.よく聴く…うなづく
- 4.褒める(本当に良い所を)
※認めるだけでは弱い

深める

- 5.拡大質問をする
(自由に答えられる質問)
- 6.限定質問をする
(Yes, Noで答えられるような質問)

提案する

- 7.「~という考えは
どうでしょうか?」と
提案する…
自分が伝えたいことを
質問形式で



みんな真剣グループワーク

相手に自由に話をさせ、「気持ちよく話せた!」と思ってもらえたら満点です。

最も大切なのは「よく観る」=“良いところ探し”をすることです。

参加者からは、「自分の枠や殻を破ることができた」「グループワークでは、新しい考え方をたくさん発見でき、良い刺激になった」「この講座で学んだことを活動や職場、そして日常生活でも生かしていきたい」という感想や「もっと深く学びたいので、続けてやってほしい」という要望をたくさんいただきました。

もちつもたれつ

やってみよう 地域づくり・まちづくり

ステップ3では、協働のパートナー(任意団体、NPO法人、行政、事業者など)は組織です。仲間と一緒に活動のルールを意識しながら活動内容について考えてみました。

「協働の手引き」は、市民活動推進課・市民活動センターにあります。協働のまちづくりをすすめていく窓口ですので、お気軽にご相談ください。



Vol.6 使ってみよう「協働の手引き」

ステップ4 パートナーと事業活動を実施しよう!

1 活動前の再チェックを…

- それぞれのメリットは?
- 予算計画は?
- トラブルへの対処方法は? など

2 活動中は…

- 進捗状況の確認を…
- 役割分担は?
- 危機管理の点では?
- 事業計画の見直しの必要性は?

3 活動後のチェックを…

- 目的の達成は?
- 互いの不足部分を補えることは?
- 互いの成長は?
- 新たなネットワークは?

市民活動センター

利用登録団体の活動紹介

NPO法人 いきいき・いわた

“お年寄りの元気は宝物”を大切に、地域に出かけてお手伝いをするサロン活動を紹介します。

＜お元気 出前講座＞

“自分で取り組む脳活メニュー”で、高齢者の元気をサポートします。

「生活習慣を見直して、改善のきっかけにしよう」というお話でした。生活習慣の力ぎは①生きる意欲②自律③人との交流です。参加した地域の皆さんは、自己点検「自分確かめテスト」を受けて、そのテストの意味や解説を熱心に聴いていました。



ふれ愛サロンの様子

脳いきいき講座で
みんな元気!!



＜その他の活動＞ ・健康相談会
・お元気アップサークル
・脳活性化の研究
などに取り組んでいます

設立／平成16年・平成20年 NPO法人化
目的／自然治癒力を引き上げるAST気功を活用して、地域福祉の活用（地域包括ケア）に貢献する
会員／19名
代表／村田 建三
連絡先／磐田市加茂961 TEL/FAX 0538-32-5258

みんなでうさぎ山を楽しむ会

「あおぞらおさんぽ会」を紹介します。

開催日：毎月第2木曜日午前 対象：未就園児（1・2・3才）親子で、うさぎ山公園をのんびり、てくてく、お散歩します。林や池には、たくさんの生きものが待っていますよ!! 元気よく遊ぶことで、“自然あそびの芽”が育ちます。ママたちも自然に触れ、子どもたちの豊かな感性にほっこり。癒しのひとときが過ごせます。

「子どもは虫が大好き!!何にでも興味を示します。子どもたちが感じていることに寄り添うことで豊かな感性が育まれていくことでしょう。」とスタッフ。秋は落ち葉や、松ぼっくりを使ったクラフト。12月14日(日)は、たき火でお芋やねじねじパンを焼きます。たき火を囲んでの、おしゃべりも楽しいですよ。



ザリガニの赤ちゃんだ...
じゅっとながめてます

設立／平成21年
目的／うさぎ山公園を中心に自然の中で子ども達の健全育成を図り、子どもを中心とした自然あそびのイベントを開催
会員／20名
代表／兼子 孝宏
連絡先／磐田市池田347-1 TEL/FAX 0538-34-0095

市民活動パネル展開催

場所／ららぽーと1F磐田市情報館 期間／8月25日(月)～9月4日(木)

磐田市内の市民活動及びボランティア団体の活動内容を紹介するパネル展を開催しました。今回は、環境・福祉・子育て・青少年健全育成・まちづくりなどの分野で活動をしている24団体のパネルを展示し、多くの人に活動を知っていただくことができました。

次回は12月15日(月)～25日(木)まで開催を予定していますので、是非ご覧ください。



お知らせ

お問い合わせ・お申し込みは、
磐田市市民活動センターへ

TEL/FAX 0538-36-1890
E-mail : iwata-npo@za.tnc.ne.jp

① 市民活動フェスタ2015

開催日：平成27年 3月 22日（日）
会場：文化振興センター 2F
大会議室

② 市民活動・NPOに関する相談

団体設立や運営に関する相談を随時受け付けています。

③ 市民活動・NPO出前講座

市民活動やNPOに関する講座を開催。ご相談に応じます。

その他の情報はセンターのホームページをご覧ください [磐田市市民活動センター](#) 検索

利用登録団体の活動紹介

毎月第4土曜日にともりあの利用登録団体・サポーターが企画した学びの場“ともりあ広場”が開催されています。

NPO法人 色彩心理診断士 **COMPAS**

子どもから高齢者まで、また個人でも企業としても色彩を効果的に活用していただくために、小中学校や幼稚園、サークルでの公演に招かれたり、企業様と提携して色彩を活用し、心と体と空間を豊かにする生活を提案しています。



ポーラベアの会

祖父母世代、親世代、子世代の会員が所属する異世代交流サークルです。会員が得意な分野の技を他の会員に教える先生になったり、お茶会をしたり、悩みを相談したり、自由な発想で活動しています。また、手作りをフリーマーケットで販売し、その利益を東日本大震災の被災地へ寄付する活動も行っています。



災害ボランティア **チーム豊田** コーディネーター

地震や風水害などの災害により大きな被害が発生した時、磐田市社会福祉協議会と協力して「被災者と災害ボランティア」のために、市内に「災害ボランティア支援センター」を立ち上げ活動します。平時には、イベントや講習会を通し市民の皆さんに防災、減災について関心を持ってもらうための活動をしています。



【ご興味のある方は“ともりあ”までお問い合わせ下さい】

静岡県・磐田市・磐田商工会議所共催

セルフマネジメント講座

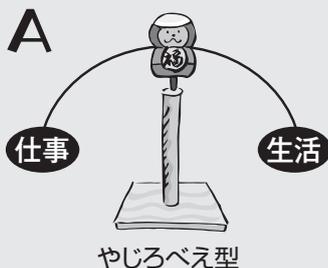
何かを諦めることなく仕事とライフ（仕事以外の活動、育児・介護を含む）を両立するには何が必要かを学ぶ「セルフマネジメント講座」を商工会議所で開催しました。

第1回 10月2日(木) 「ワーク・ライフ・マネジメント講座」 ～これからの時代の経営戦略～

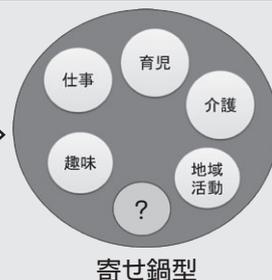
講師／NPO法人 ファザーリング・ジャパン代表 安藤 哲也 氏



安藤 哲也 氏



ではなく…



あなたにとって「？」には
何が入りますか？



自分の豊かな人生のために仕事と生活の両方を大切にすること。やじろべえ型ではなく、寄せ鍋型のように色々な事が混ざりあった生活の中で、ライフスタイルのバランスをとりましょう。

第2回 10月30日(木) ワーク・ライフ・バランスを実現する「時間管理術講座」～仕事力が3倍アップする時間活用術～

講師／(有)ピズアーク時間管理術研究所 取締役社長 時間管理コンサルタント 水口 和彦 氏



Q あなたの少ない時間を有効に使うにはどうすればいい？

A 自分のやるべきことを「あとでやろう」と置いておくのではなく、「この日にやろう」と実行日を決めること（手帳などのその目的に書き込むこと）です。



水口 和彦 氏

男女共同参画センターより



男女共同参画 社会づくり宣言事業所

磐田市には宣言事業所・団体が25件あります。静岡県全体では、1,159件の事業所が宣言をしています。(平成26年10月1日現在)

宣言することによるメリット

事業所・団体は…広報活動やイメージアップになります。
求職者の方は…会社選び、仕事選びの参考にできます。

男女共同参画社会づくり宣言事業とは？

静岡県で実施している、男女共同参画社会に取り組む事業所・団体を応援するための事業です。従業員の子育てや介護、個性と能力の発揮、仕事と生活の調和など、男女共同参画社会づくり推進を積極的に取り組むことを宣言した事業所・団体を県が登録し、ホームページや広報誌を使って広くPRしています。

宣言するにはどうしたら良い？

この事業の趣旨に沿うものであればどんなに小さな取り組みでも構わないので、取組内容を宣言届出書に記入し県へ提出してください。
※宣言届出書の様式は県のホームページからダウンロードできます。

- ・遠州中央農業協同組合
- ・西遠ゴム工業株式会社
- ・社会福祉法人 磐田市社会福祉協議会
- ・株式会社 特殊電気
- ・磐田さぎさか工業団地協同組合
- ・株式会社 ロック・フィールド静岡ファクトリー
- ・日東工業株式会社 磐田工場
- ・磐田信用金庫
- ・磐田市商工会 福田支所

- ・磐田市商工会 豊田支所
- ・磐田市商工会 竜洋支所
- ・栄ゴム工業株式会社
- ・西田工業株式会社
- ・社会福祉法人 染葉会 豊田みなみ保育園
- ・磐田商工会議所
- ・株式会社 スカイ
- ・社会福祉法人 長生会



©磐田市

- ・ワールド・カフェwithしずおか
- ・株式会社イトー
- ・株式会社 鈴恭組
- ・特別養護老人ホーム西貝の郷
- ・インターブレイン税理士法人
- ・平野建設株式会社
- ・株式会社 堀内土木
- ・静岡トヨペット株式会社 磐田店

平成26年10月1日現在宣言順

磐田市内「男女共同参画社会づくり宣言事業所」紹介

静岡トヨペット株式会社 磐田店

宣言内容

思い、価値観、性別、年齢など、様々な社員が自らの成長に向けチャレンジし続けることができ、キラ★キラ★と輝ける環境を整えます。そして、2018年には「静岡で最も男女共同参画が進んだ企業」としてベンチマークされる存在となることを目指します。



「静岡トヨペットは、日々の仕事を通じて、お客様・社員そして静岡トヨペットを支えてくださる全ての方々を、今日より明日、明日より明後日、幸せにし続けます。」をミッションとして掲げ車両販売・メンテナンス・各種保険・



auの販売を通じてみなさまのカーライフを安心・安全に送っていただけるようサポートさせていただいている会社です。最近では地域のみなさまとより触れ合えるよう、定期的に店舗独自でご来店のみなさまに楽しんでいただけることを目的とした自主企画イベントを開催しています。餅つき、ミニ四駆、オリジナルうちわ作り、手作りアイス、乳酸菌ロボ、バルーンアート等の参加型のイベントを実施しています。毎回ご家族連れのみなさまに喜んでいただいています。新聞ちらしとホームページで御案内していますので是非一度お店に遊びにきて下さい。みなさまのご来店を社員一同心よりお待ちしております。



♪男女共同参画語録♪ 【ワーク・ライフ・バランス】ってなに？

「仕事と生活の調和」と訳され、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる」ことを指す。



ヤマハララグビー NEWS

～ホームタウンのラグビーチームとして～

強みのスクラムで躍進!

セカンドステージは11月下旬からキックオフ

2014-2015トップリーグ1stステージ

節	対戦相手	結果
1	豊田自動織機シャトルズ	38-9 ○
2	NECグリーンロケッツ	55-7 ○
3	パナソニック ワイルドナイツ	9-14 ●
4	宗像サニックスブルース	52-12 ○
5	クボタスピアーズ	28-28 △
6	NTTコミュニケーションズシャインガークス	26-29 ●
7	東芝ブレイブルーパス	19-14 ○

セカンドステージ見どころ

ファーストステージにて上位4位以内に入ったヤマハ発動機ジュビロ。11月末から始まるセカンドステージは、昨シーズンに続き、各プール上位4位以内の8チームが集まる「グループA」に駒を進めました。

「相手がどこであれ、自分たちのスタイルを貫くだけ」と三村主将は、強力なスクラムを主軸としたパワープレーで相手を圧倒する意気込みを見せます。また、日本代表のエースキッカーでもある五郎丸選手のゴールキックも大きな得点源。スクラムとゴールキックの2つの武器に磨きをかけ、悲願のリーグ制覇を狙います。セカンドステージは12月に2試合がヤマハスタジアムにて開催。皆様のご来場をお待ちしております。

12月ヤマハスタジアム会場情報

- アクセス**
- ① 周辺に**無料駐車場**あります。
 - ② JR磐田駅から**無料シャトルバス**も。
(10:30～北口②のりば)

- イベント**
- 11時より第1ゲート前にて「**フードコート**」、
お子様には「**ふあふあジュビロくん**」
ラグビーボールで遊べる「**ラグビーパーク**」



※イベント内容は天候により変更になる場合があります。予めご了承ください。

2014-2015トップリーグ2ndステージ ヤマハスタジアム試合日程

- 12/13(土) 13時キックオフ**
- 12/27(土) 13時キックオフ**

※対戦相手は11月に決定します。詳しくはヤマハララグビーのホームページをご覧ください。

磐田市民の皆様へ特別割引サービス

この紙面をヤマハブースにご持参いただくと当日料金大人自由席：定価1,600円が1,100円にてご購入できます!!
★小中高生は無料入場券をお渡しいたします。

受付場所 **第1ゲート前 ヤマハブース** 受付時間 **11時～13時**

地域NEWS

◆ 竜洋北保育園にてラグビーボール遊び

10月2日(木)に磐田市立竜洋北保育園に、小池選手、矢富選手、徐選手、津高ラグビースクール担当が訪問し、園児たちと楕円のボールを使ったレクリエーションを楽しみました。約15名の園児たちは、見慣れない形のボールに興味津々。ボールを持って走ったり、みんなでボールを運びリレーなど、様々な種類の遊びを行いました。小池選手は「園児たちの元気に、逆にパワーをもらった気がします。みんなが楽しんでくれて、本当に良い交流が行えました。少しでもラグビーを好きになってくれると嬉しいですね。」と、満面の笑みを浮かべていました。



◆ 福田西南幼稚園にてラグビーボール遊び

10月9日(木)に磐田市立福田西南幼稚園に小池選手、徐選手、津高ラグビースクール担当が訪問しました。過去の福田地区への訪問実績は小中学校のみ。幼稚園を訪問するのは、今回は初めてのため「怖がられたらどうしよう」と心配しながら訪問してみると、約15名の園児たちはラグビー選手を見ると大はしゃぎ。ボールを使ったリレーや、選手に体当たりを体験するなど、元気いっぱい楽しい時間を過ごしました。徐選手は「みんな、想像以上に足が早くてビックリしました。ラグビーボールに興味を持ってきて、本当に嬉しいです」と園児たちとの充実した時間を過ごせた様子でした。

