

いわたが好き！ いわたを元気に！！

磐田市市民活動センター のっぽ 《NoPp0》

＜管理・運営 NPO法人 磐田まちづくりネットワーク＞ 2014.8月発行
〒438-0832 磐田市森岡150 TEL&FAX 0538-36-1890
E-mail:iwata-npo@za.tnc.ne.jp
URL : <http://iwata-npo.org/>

NO.82

8月になりました。梅雨も明け夏本番、海に山にプールに！ 楽しいレジャーでついつい忘れてしまうのが、日焼け止め。そこで今回のテーマは「ついつい日焼けしちゃった時のアフターケア」です。焼きたくないのに、うっかり焼いてしまった方は必見です。ご存知の通り日焼けはやけどですから、皮膚に過度な刺激を与えず、とにかく冷やす事が重要です。水ぶくれや皮が剥けるような中度以上の日焼けの場合は、一刻も早く皮膚科医に相談しましょう。

1. **冷やす**…日焼けをして半日から一日後が最も炎症がおこりやすいので、それまでにしっかり冷やす事が大切です。この時間が今後しばらくの肌質の明暗を分けます。
 2. **水分補給**…まんべんなくしっかりと化粧水を浸透させます。しっかり水分補給をして、お肌を沈静させましょう。
 3. **フタをする**…日焼けをすると、肌表面の角質がこれ以上ダメージを受けないよう厚く硬くなるので、水分量が極端に減って乾燥しがちです。シワシワになるのを防ぐためにも、水分を含ませた肌に油分でフタをします。
- 日焼け後のケアは大切です。センターにもいろいろな情報がありますので、是非お寄りください。

センターからのお知らせ

◆みんなの活動応援講座 ファシリテーション初級講座開催◆

会議のプロに学ぶ！！

みんな満足！楽しい会議の進め方

第1回 7月19日（土）13：30～16：30 場所：のっぽ交流スペース
講師：会議ファシリテーター普及協会 副代表 小野寺郷子



講師の小野寺郷子氏

Part. 1～今までの会議を「楽しい」会議に変えていこう！～

今回の講座では、**会議ファシリテーター**とは**合意形成型会議の進行役**で、**ファシリテーション**とは、**参加者の主体性と可能性を引き出す技術**、また**参加者同士の相互作用を高める技術**であるという基本を、参加者でグループを作り、実際に会議をするというワークショップを通して学びました。

まずは、自己紹介をしながら＜理想の会議＞とはどういうものかを体感。

＜理想の会議＞の条件とは、

1. **楽しい**→明るく前向きな意見が出る
2. **意見を聴き合う**→人の話をよく聴く（お互いを尊重する心）
3. **時間を守る**→決められた時間内に新しい解決策をさぐり、最善を目指す、参加者全員がどこかで合意して進む



「議長」と違い「会議ファシリテーター」は、中立の立場でグループの力を引き出していきます。一番大切なことは**全員が発言**するように支援すること。

「議長」は、自分で決め、指示を出す人ですが、「会議ファシリテーター」は、問題が出たら＜場に問う＞ことが重要になります。

この時の黄金の言葉は、「皆さん、どうしましょう？」

初めて会う人同士でグループワークをしましたが、和やかな雰囲気の中、笑い声が絶えませんでした。

＜参加者の感想＞

- 「遊び心の大切さや新しい考え方が学べて良かった」
- 「全員参加型を身近な地域の中での話し合いの場で活かしていきたい」
- 「いろいろな経験、年齢の方の意見も参考になった」
- 「会議ファシリテーターになるにはスキルが必要だと思った」などなど...



次回Part. 2～「楽しい」会議にするためのテクニック公開～は、8/9(土)13:30～16:30です。どうぞ、ご期待ください!!

◇市民活動センター登録団体へのお願い◇ H26年度市民活動パネル展を開催します

今年度もららぽーと1F 磐田市情報館にて市民活動パネル展を開催します。市民活動センターに掲示してあるパネルの内容が古かったり、色あせたりしたものも見られます。是非一度ご確認ください対応をお願いいたします。

※内容が古い物・色あせた物はパネル展に出しませんので、ご了承ください。
※パネルの更新（修正・変更）は、8月6日（水）までをお願いします。

パネル展展示期間

期 間：8月8日（金）～8月17日（日）
場 所：ららぽーと磐田 1F 磐田市情報館



助成金情報

助成金名	応募締切	対象・備考	分野	申請書請求方法
公益財団法人SBI子ども希望財団 平成26年度 助成金申請	8月29日	SBI子ども希望財団では、施設充実事業として、子ども達の入所施設の改善・充実を図るための支援を行っています。本年度は、児童養護施設における「地域小規模児童養護施設」の新設および「分園型の小規模グループケア」の新設を対象とした支援を予定しています。	子ども	サイトよりダウンロード
特定非営利活動法人日本チャリティプレート協会 チャリティプレート助成金（平成26年度）	8月31日	障害者（重複を含む、以下同じ）が通う小規模作業所、アクティビティ・センター（自立生活センター、グループホーム）などで、特に緊急性が明確である団体（法人である必要はない）に、設備・備品・車両の助成を行う。	福祉	電話連絡
日本財団 2014年度 青パト助成申請	9月30日	申請時に、「青色回転灯を自動車に装着して適性に自主防犯パトロールを実施することができる団体であることの証明書」を所持し、活動している団体。	防犯	サイトよりダウンロード
特定非営利活動法人日本NPOセンター TechSoup Japan ソフトウェア寄贈プログラム	随時	TechSoup（テックスープ）は、社会問題の解決のために活動する世界中の民間の非営利団体が最大限の力を発揮できるよう、ソフトウェアなどのIT製品を提供するほか、ITのサポートを行います。	NPO全般	サイトよりダウンロード

情報コーナー

◆親子で、うさぎ山をのんびりてくてく、お散歩しましょ◆ うさぎ山のあおぞらおさんぽ会

日 時：平成26年 9月 11日（木） 10:00～11:30 （受付開始9:30～球場側駐車場）
場 所：うさぎ山公園（磐田市鎌田2262）
参加費：¥100/親子（保険代含む）
持ち物：帽子、水筒、ビニール袋、着替え
※野外活動できる服装（長袖、長ズボン）でおこしてください。
※雨天中止です…ホームページをチェックしてください。

お問合せ・申込み：みんなでうさぎ山を楽しむ会 担当：兼子
TEL:0538-34-0095 メール:taka3495@oregano.ocn.ne.jp
ホームページ:http://sites.google.com/site/weloveusagiyama/



★情報募集★

あなたの団体の情報をお寄せ下さい。
イベント・講座・会員募集・・・etcお待ちしております。
来館・FAX・Eメールにて受付します（毎月20日×2ヶ月程度先の情報までOK!!）

