

いわたが好き！ いわたを元気に！！

磐田市市民活動センター

# のっぽ《NoPpO》

<管理・運営 NPO法人 磐田まちづくりネットワーク> 2013. 7月発行

〒438-0832 磐田市森岡150 TEL & FAX 0538-36-1890

E-mail: iwata-npo@za.tnc.ne.jp

URL : <http://iwata-npo.org/>

## No.70

8月になりました。暑い日が続きますね、今回は熱中症対策の飲み物を紹介します。  
スポーツドリンクはすばらしいドリンクですが、熱中症にかかってしまった緊急の際に、あらかじめ準備しておくべき飲料水もあります。それは経口補水液です。

補水液には、食塩、クエン酸ナトリウム、塩化カリウムとブドウ糖が含まれており、熱中症対策には最適な成分構成だといえるでしょう。最近コンビニでも次第に見かけるようにはなりましたが、基本は薬局にしかないようです。注意喚起の項目には、医師や看護師の指導の下、容量を守って飲むこととされています。塩分過多になってしまうからです。

補水液は、基本的には熱中症にかかってしまった時に飲むことをお勧めします。

補水液に含まれている成分をすべて含んでいる日常の食べ物には梅干しです。高齢者の方で熱いお茶が好きな方には、普段から“梅こぼ茶”を飲むことをお勧めします。また、ブドウ糖摂取のためにハチミツもよいでしょう。

センターにも助成金などいろいろな情報がありますので是非お立ち寄りください。

## ◆センターからのお知らせ◆

### ◆磐田市情報館 市民活動パネル展参加者募集◆

#### ①パネル展示について

日 程：8月16(金)～25(日)まで

場 所：ららぽーと磐田 1F 磐田市情報館

**注意** 団体紹介パネルの掲示を希望する団体は、8月12日(月)までに申し出て下さい。



#### ②団体のPR活動

日程、場所は上記と同様、1日2団体(午前・午後)参加可能で、会員募集や活動紹介、ワークショップなど活動のPRが出来るチャンスです。団体のスキルアップをめざしていくためにも、是非ご参加を！

**注意** 参加者名簿の提出が必要となりますので、8月5日(月)までに申込み下さい。

### ◆みんなの活動応援講座 Part.2を開催します◆



日 時：8月31日(土) 10:00～12:00

場 所：磐田市役所豊田支所 2F 大会議室

講 師：プロセスコンサルタント 守本 尚子氏

対 象：市内で活動しているNPO法人、団体、グループのメンバー

定 員：30人程度

自分たちの活動にあった助成金の探し方から、短時間で効果的に伝わる申請書を書くためのコツなどを伝授します。この講座で助成金獲得への近道を体験しましょう。

#### 今後の講座スケジュール

|     | 日にち       | 時 間     | テーマ                 |
|-----|-----------|---------|---------------------|
| 第3回 | 9月21日(土)  | 10時～12時 | スマートな仲間づくりの合い言葉     |
| 第4回 | 11月30日(土) |         | ムリなく広げるネットワークのキーワード |



## ◆センターからのお知らせ◆

### 他地域の活動を見に行こう！！

#### ★視察研修に行ってきました★

視察研修の報告

7月23日(火)、浜松市内4カ所の視察研修を実施しました。

- ①ふじのくに西部NPO活動センター
- ②浜松市市民協働センター
- ③NPO法人地域生活応援団あくしす
- ④NPO法人クリエイティブサポートレッツ運営のインフォラウンジ

両センターの活動や独自の活動について説明を受けました。昼食は、あくしす経営のお好み焼き「こなこな」でした。経営者は、障害者を雇用するのに「自主通勤ができ、意欲のある人」を採用しているということでした。インフォラウンジは、若者などの情報交換の場を提供し、また約300団体のチラシを配架していました。どの団体も個性的な活動をしていて、興味深く有意義な研修を受けることができました。



NPO法人  
クリエイティブサポートレッツ  
インフォラウンジ



ふじのくに西部NPO活動センター



浜松市市民協働センター



NPO法人地域生活応援団あくしす  
お好み焼き こなこな

## ◆助成金情報◆

| 助成金名                                           | 応募締切 | 対象・備考                                                                                           | 分野    | 申請書請求方法                                                                              |
|------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般財団法人日本国際協力システム<br>平成25年度 JICS NGO 支援事業       | 8/30 | 民間団体による国際協力活動の一層の発展に寄与することを目的として、開発途上国に対する援助活動を行う日本の中小規模のNGO団体に対し、支援金による助成(JICS NGO 支援)を行っています。 | 国際協力  | サイトよりダウンロード又は<br>総務部総務課NGO支援係<br>☎ 03-5369-7480<br>(受付時間10:00-12:00/<br>14:00-17:00) |
| 一般財団法人日本環境財団<br>平成25年度研究助成金                    | 8/30 | 環境の保全や発展ならびに生活環境の改善に関わる研究を行う団体およびそれらの団体に所属する個人に対し、助成を行っています。                                    | 環境    | サイトよりダウンロード又は<br>☎ 03-6450-5201<br>e-mail: grant-jef@jef.jp                          |
| 財団法人千代田健康開発事業団<br>平成25年度(第17回)保健活動助成           | 8/31 | 各地域で保健師の皆様が中心となりテーマを掲げて地域保健の推進において成果をあげている活動に対して顕彰し、その活動がより発展するよう助成金を贈呈するものです。                  | 保健    | サイトよりダウンロード又は<br>☎ 03-5228-3351                                                      |
| 株式会社ラッシュジャパン<br>LUSHチャリティバンク                   | 8/31 | チャリティ商品の売上全額(消費税除く)を自然環境の保護、動物福祉、人道支援、人権擁護といった分野で草の根活動をしている団体に助成しています。                          | 草の根活動 | サイトよりダウンロード又は<br>☎ 03-5781-9567<br>(月曜～金曜 11時～17時)<br>charity@lush.co.jp             |
| 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会<br>平成26年度NFD one leaf fund | 8/31 | 里山をはじめとする日本の自然環境及び景観の保全につながる公益的な活動に対する援助に主眼をおくこととしました。                                          | 環境    | サイトよりダウンロード又は<br>☎ 03-5420-8741                                                      |
| 特定非営利活動法人日本チャリティプレート協会<br>チャリティプレート助成金(平成25年度) | 8/31 | 障害者の「職業訓練」「小規模共同作業所援助」「在宅重度障害児の援助」を目的に募金を募り、一般財団法人障害者職能訓練センターや、全国の小規模共同作業所への援助などを行っています。        | 福祉    | TEL: 03-3381-4071<br>FAX: 03-3381-2289<br>E-mail: info@jcpa.net                      |
| 公益財団法人ヤマト福祉財団<br>平成25年度障がい者福祉助成事業              | 8/31 | すでに障がい者の給料増額に一定の実績がある施設・事業所に対し、更により多くの給料を支払うことが出来るための事業・設備投資のうち、不足する自己資金の一部として500万円を上限に助成します。   | 福祉    | サイトよりダウンロード又は<br>☎ 03-3248-0691                                                      |

### ★情報募集★

あなたの団体の情報をお寄せ下さい。

イベント・講座・会員募集・・・etcお待ちしております。

来館・FAX・Eメールにて受付します(毎月20日〆2ヶ月程度先の情報までOK!!)