

いわたが好き！ いわたを元気に！！

磐田市市民活動センター

のっぽ《NoPpO》

<管理・運営 NPO法人 磐田まちづくりネットワーク> 2012. 8月発行

〒438-0832 磐田市森岡150 TEL & FAX 0538-36-1890

E-mail: iwata-npo@za.tnc.ne.jp

URL : <http://iwata-npo.org/>

No.58

8月になりました。梅雨もあけ暑い夏の始まりです。これからの時期特に熱中症には気をつけたいですね。
熱中症とは、暑熱環境下においての身体適応の障害によって起こる状態の総称。屋内・屋外を問わず高温や多湿等が原因で室内でも発症するケースが多く、年々増加傾向にある。その背景の一つとしてエアコンの増加による熱のこもりやすい建築物の構造の変化が挙げられる。

予防方は、運動・就労前に内臓(胃など)の負担にならない程度に出来るだけ多くの水分を取る。
発汗によって失った水分と塩分の補給をこまめに行う。スポーツドリンクなど塩分と糖分を飲みやすく配合した飲み物も良い。ただし、家庭内など比較的運動していない場合に多量に摂取すると、**ペットボトル症候群**の危険もあるため糖分の摂取には注意する必要もある。塩分の補給には**味噌汁**や**スープ**など塩気の感じられる飲料が体液と塩分(塩濃度)が近く最適である。ただし、水だけを飲みすぎると体内の塩分濃度が薄まるだけでなく尿としても水分等が排出されてしまい、脱水症状を引き起こすので適度な**電解質**の補給も必要。

予防対策をしっかりと、体調管理にはお気をつけください。

センターにはこれからの各種イベントや情報が届いていますので、是非お立ち寄りください。

◆センターからのお知らせ◆

★市民活動パネル展を開催しました

●と き 平成24年 7月20日(金)～7月31日(火)

ららぽーと磐田の1Fにある磐田市情報館にて、市民活動パネル展を開催しました。
今回のパネル展には、環境・福祉・子育て・青少年健全育成・まちづくりなどの分野で、さまざまな活動をしている33団体がパネル展示に参加し、3団体がチラシ配りや体験講座などを開催しました。
たくさんの方にご覧頂き、団体のPRになったと思います。



◆講座情報◆

★まちづくりサポーター養成講座★

日 時 : 8月 18日(土) 13:30～15:00

場 所 : 市民活動センター交流スペース

内 容 : ◆ボランティアとは? センター長・社会教育主事
 ◆まちづくりサポーター制度のしくみ 三輪邦子
 ◆まちサポ体験談 まちさぽ会員:工藤裕二さん

定 員 : 20名

※詳しくはセンターまでお問合せください



★情報コーナー★

ぼぼん・プロジェクト

「募金」+「古本」ーご家庭で不要になった本が、しずおかの社会貢献活動につながります。

ご家庭や職場に不要になった本はございませんか？ 寄付頂いた本は、「ふじのくにNPO活動基金」を通じて静岡県内のNPO活動に助成され、社会貢献・地域創造に役立てられます。



5冊から
送料無料で

古本の集荷・仕分け・査定

VALUE BOOKS

株式会社バリューブックス
http://www.valuebooks.jp

買い取り金額
の寄付

しずおかの社会貢献活動を支援加速させる。
皆様から本を募る「ぼぼん」にご協力下さい。



静岡県/ふじのくにNPO活動基金
http://www.npokikin-shizuoka.info/

ぼぼん・プロジェクト

「募金」+「古本」ーご家庭で不要になった本が、しずおかの社会貢献活動につながります。

www.bobon.jp

ご家庭や職場に不要になった本はございませんか？
寄付頂いた本は、「ふじのくにNPO活動基金」を通じて静岡県内のNPO活動に助成され、社会貢献・地域創造に役立てられます。



遠州大念仏踊り 蝉しぐれの盆

農村の文化と歴史を巡る

日 時：平成24年 8月 15日(日) 開場16:00 上演会17:00～20:30

場 所：永安寺境内

主 催：磐田市自治会連合会豊岡支部東地区協議会

◆遠州大念仏保存育成協賛金：500円/大人1人(当日受付)

問合せ先 豊岡東公民館 TEL・FAX 0539-62-6669

磐田市豊岡支所 TEL 0539-63-0020

◇◆“弁当の日”と学校給食◇◆

～給食ってすばらしい～ 地産地消講演会

日 時：平成24年 8月 25日(土) 13:00～15:00

場 所：アミューズ豊田 ゆやホール

講 師：竹下 和男 氏(元香川県綾川町立綾上中学校 校長)

定 員：300名(定員になり次第締め切り)

参加費：無料

主 催：いわた地産地消推進協議会

申込方法：電話・FAX・Eメールで下記までお申込みください

お問合せ・申込み：磐田市役所 農林水産課 農林水産振興グループ

TEL: 0538-37-4813 FAX: 0538-37-1184 Mail: norin@city.iwata.lg.jp



-Footballで人生を楽しもう!!-

みんなのフットサル広場

日 時：毎週水曜日開催

会 場：ゆめりあフットサルコート

●小学5年生以上 17:00～

●中学生以上 18:00～

●高校生以上一般 19:30～

お問合せ NPO法人 スポーツコミュニティ磐田・ポラスター

TEL・FAX 0538-84-7484



★情報募集★

あなたの団体の情報をお寄せ下さい。

イベント・講座・会員募集・・・etcお待ちしております。

直接のご来館か・FAX・Eメールにて受付します(毎月20日〆2ヶ月程度先の情報までOK!!)